

# 糖尿病教室のご案内

当院では、糖尿病などの生活習慣病を予防するための取り組みとして、地域の患者様を対象に健康教室を開催いたします。  
無料でどなたでも参加できます。ぜひご家族も一緒にご参加ください！

時間：14:00～15:00

場所：1階 第2待合室

## 教室の内容

第1回	H26.10月22日 (水)	☺糖尿病の食事療法の基本 ～なぜ食事療法が必要？～
第2回	H26.11月26日 (水)	☺バランスのよい食事を知ろう！ ～糖尿病食とはどんな食事？～
第3回	H26.12月24日 (水)	☺実践編！バランスのよい食事を 一緒に考えてみよう！
第4回	H27.1月28日 (水)	☺糖尿病患者の間食について(1) ～なぜ間食が悪いと言われるの？～
第5回	H27.2月25日 (水)	☺糖尿病患者の間食について(2) ～おやつってこんなにカロリーがあるの？～
第6回	H27.3月25日 (水)	☺糖尿病の食事療法について振り返ろう！ ☺TVや新聞で話題のミニ知識について

お問い合わせは、電話または当院受付まで  
杵築中央病院 医療連携室(糖尿病教室係)

0978-62-3080(代表)

(お問い合わせ時間 9:00～16:00)

