

糖尿病教室のご案内

糖尿病などの生活習慣病を予防するための取り組みとして、地域の患者様を対象に健康教室を開催いたします。

**無料でどなたでも参加できますので、
ぜひご家族も一緒にご参加ください!!**

場 所： 当院1階 第2待合室(ギャラリーであい)

時 間： 14時から(1時間程度)

第1回	1月23日 火曜日	○糖尿病ってどんな病気?○ ~どうしてあまいものの 食べ過ぎで糖尿病になるの?~
第2回	2月27日 火曜日	○バランスの良い食事を知ろう○ ~糖尿病食は健康食~
第3回	3月27日 火曜日	○間食と糖尿病○ ~おやつは食べちゃダメ?~
第4回	4月24日 火曜日	○惣菜・外食の食事の選び方○ ~上手な惣菜の活用術~
第5回	5月22日 火曜日	○糖尿病の食生活○ ~怖くない糖尿病の生活~

お問い合わせは電話または当院受付まで
杵築中央病院 栄養管理科
0978-62-3080(代表)
(お問い合わせ時間 9時から~16時)